

## 10 miles Ranking List 2009

1	Lee Aherne	54:47	Teifi	12.04.09
2	Phil Cook	55:56	Reverse	22.02.09
3	Richard Wilder	56:32	Reverse	22.02.09
4	Calum Cheshire	56:57	Castles 10 mile run	3.05.09
5	Richard Bullen	57:10	Handicap	25.01.09
6	Stuart Crees	57:13	Brecon	2.08.09
7	Philip George	58:52	Reverse	22.02.09
8	Nick Dukes	59:06	Reverse	22.02.09
9	Julian Baker	59:28	Castles 10 mile run	3.05.09
10	Jamie Nutt	59:52	Castles 10 mile run	3.05.09
11	Dave Headon	59:58	Reverse	22.02.09
12	Scott Howell	1:00:07	Teifi	12.04.09
13	Mick McGeoch	1:00:24	Reverse	22.02.09
14	Steve Spiers	1:01:15	Yorktown	8.11.09
15	Dave Coles	1:01:19	Castles 10 mile run	3.05.09
16	Daniel Harris	1:01:41	Castles 10 mile run	3.05.09
17	Martin Williams	1:01:41	Reverse	22.02.09
18	Richard Self	1:01:44	Reverse	22.02.09
19	Mick Tabor	1:01:46	Castles 10 mile run	3.05.09
20	Stuart McIlroy	1:02:47	Oldbury	4.10.09
21	Ben Farag	1:03:53	Reverse	22.02.09
22	Matthew Hurford	1:04:02	Castles 10 mile run	3.05.09
23	Gerry Crispie	1:04:14	Castles 10 mile run	3.05.09
24	Simon Nurse	1:05:19	Handicap	25.01.09
25	Sandy Johnston	1:05:26	Reverse	22.02.09
26	Libby O'Duffy	1:05:28	Reverse	22.02.09
27	Matthew Hopkins	1:05:31	Reverse	22.02.09
28	Brian Richardson	1:05:47	Handicap	25.01.09
29	Rob Scott	1:05:57	Handicap	25.01.09
30	Scott Hemmens	1:06:03	Reverse	22.02.09
31	Matthew Townsend	1:06:08	Castles 10 mile run	3.05.09
32	Stuart Reeves	1:06:29	Teifi	12.04.09
33	John O'Shea	1:06:38	Handicap	25.01.09
34	Jerry Cleall-Harding	1:06:40	Handicap	25.01.09
35	Mel Minshull	1:06:41	Castles 10 mile run	3.05.09
36	Andrew Russell	1:06:51	Reverse	22.02.09
37	John Diffey	1:06:54	Reverse	22.02.09
38	David Proud	1:07:08	Brecon	2.08.09
39	Mike Murphy	1:07:26	Reverse	22.02.09
40	Marcus Coles	1:07:41	Castles 10 mile run	3.05.09
41	Clive Osmond	1:07:58	Handicap	25.01.09
42	Andy Cleves	1:08:05	Castles 10 mile run	3.05.09
43	Wouter Poortinga	1:08:06	Handicap	25.01.09
44	Rob Evans	1:08:13	Castles 10 mile run	3.05.09
45	Cheryl Hudgell	1:08:30	Handicap	25.01.09
46	Jeremy Forshew	1:08:56	Handicap	25.01.09
47	Graeme Donnan	1:09:04	Reverse	22.02.09
48	Mike Davies	1:09:18	Reverse	22.02.09
49	Katie Beecher	1:09:25	Castles 10 mile run	3.05.09
50	Richard Boon	1:09:28	Reverse	22.02.09
51	Steve Owen	1:09:29	Reverse	22.02.09
52	Steve Alexander	1:10:01	Handicap	25.01.09
53	Jo Pritchard	1:10:02	Handicap	25.01.09
54	Terry Caveney	1:10:27	Handicap	25.01.09
55	Alan Mann	1:11:18	Castles 10 mile run	3.05.09
56	Richard Sewell	1:11:42	Castles 10 mile run	3.05.09
57	Jeff Aston	1:11:56	Reverse	22.02.09
58	Tim O'Sullivan	1:12:08	Gloucester	4.01.09
59	Kellinu Portelli	1:12:10	Castles 10 mile run	3.05.09

60	Alan Mason	1:12:17	Handicap	25.01.09
61	Alun Jones	1:12:21	Castles 10 mile run	3.05.09
62	Liz Ashton	1:13:04	Handicap	25.01.09
63	Maria Zubizarreta	1:13:05	Reverse	22.02.09
64	Yvonne Bullen	1:13:07	Handicap	25.01.09
65	Shayne Sawyers	1:13:17	Reverse	22.02.09
66	James Horner	1:13:32	Handicap	25.01.09
67	Wendy Boon	1:13:41	Castles 10 mile run	3.05.09
68	Claire Beatty	1:13:45	Handicap	25.01.09
69	Jenny Hughes	1:14:07	Castles 10 mile run	3.05.09
70	Adam Abraham	1:14:20	Handicap	25.01.09
71	Andrew Sedgmond	1:14:21	Handicap	25.01.09
72	Veronica Singleton	1:14:54	Handicap	25.01.09
73	Nick Williams	1:16:37	Brecon	2.08.09
74	Ian Derrick	1:16:46	Handicap	25.01.09
75	Gerry O'Beirne	1:16:50	Brecon	2.08.09
76	Andy Mundy	1:17:19	Reverse	22.02.09
77	Julie Scholey	1:18:45	Brecon	2.08.09
78	Sara MacBride-Stewart	1:18:49	Handicap	25.01.09
79	Sarah McCarthy	1:18:52	Handicap	25.01.09
80	Stephen Williams	1:19:33	Handicap	25.01.09
81	David McDonald	1:20:12	Castles 10 mile run	3.05.09
82	David Lloyd	1:21:25	Handicap	25.01.09
83	Gary John	1:22:19	Reverse	22.02.09
84	Steve G. Lewis	1:23:20	Handicap	25.01.09
85	Ralph Davey	1:24:01	Handicap	25.01.09
86	Clare Johnson	1:25:31	Handicap	25.01.09
87	Jane Ash	1:26:26	Brecon	2.08.09
88	Tracey Newman	1:27:41	Reverse	22.02.09
89	Sue Neal	1:27:49	Handicap	25.01.09
90	Geoff Wright	1:32:16	Handicap	25.01.09
91	Gillian Murphy	1:33:40	Handicap	25.01.09
92	Alan Bladen	1:36:36	Reverse	22.02.09
93	Hannah Davies	1:37:35	Brecon	2.08.09
94	Frank Williams	1:38:46	Brecon	2.08.09
95	Tony Dorsett	1:38:55	Handicap	25.01.09
96	Errol Alexis	1:42:30	Handicap	25.01.09
97	Sandra Caveney	1:52:04	Handicap	25.01.09