

## Half Marathon Ranking List 2009

1	Lee Aherne	1:12:37	Torfaen	25.10.09
2	Julian Baker	1:13:07	Orvault	8.03.09
3	Stuart Crees	1:14:26	Cardiff	18.10.09
4	Nick Dukes	1:14:51	Cardiff	18.10.09
5	Dave Williams	1:16:55	Stafford	15.03.09
6	Richard Wilder	1:17:43	Llanelli	8.03.09
7	Martin Williams	1:18:39	Cardiff	18.10.09
8	Scott Howell	1:18:51	Torfaen	25.10.09
9	Dave Coles	1:19:00	Cardiff	18.10.09
10	Jamie Nutt	1:19:09	Cardiff	18.10.09
11	Mick McGeoch	1:20:00	Cardiff	18.10.09
12	Steve Spiers	1:20:42	Cardiff	18.10.09
13	Stuart Reeves	1:20:56	Llanelli	8.03.09
14	Lyndon Tudor-Maisey	1:21:46	Tewkesbury	10.05.09
15	Ben Pitman	1:22:11	Taunton	5.04.09
16	Richard Self	1:22:53	Cardiff	18.10.09
17	Daniel Harris	1:23:06	Bristol	6.09.09
18	Matthew Hurford	1:23:35	Cardiff	18.10.09
19	Gerry Crispie	1:23:51	Cardiff	18.10.09
20	Mick Tabor	1:23:56	Torfaen	25.10.09
21	Ian Bound	1:24:30	Bath	15.03.09
22	Katie Beecher	1:24:34	Cardiff	18.10.09
23	Jessica Parry-Williams	1:24:37	Llanelli	8.03.09
24	Nick Rees	1:24:50	Cardiff	18.10.09
25	John Diffey	1:25:04	Torfaen	25.10.09
26	Matthew Hopkins	1:25:14	Cardiff	18.10.09
27	Libby O'Duffy	1:25:34	Cardiff	18.10.09
28	David Proud	1:25:38	Torfaen	25.10.09
29	Rob Scott	1:25:48	Tewkesbury	10.05.09
30	Shaun Connor	1:26:12	Berkeley	1.03.09
31	Marcus Coles	1:26:42	Cardiff	18.10.09
32	Mike Murphy	1:27:03	Cardiff	18.10.09
33	Jen Salter	1:27:45	Cardiff	18.10.09
34	Alun Jones	1:28:45	Cardiff	18.10.09
35	Andrew Russell	1:29:00	Llanelli	8.03.09
36	Jeremy Forshew	1:29:11	Cardiff	18.10.09
37	Andy Cleves	1:29:30	Cardiff	18.10.09
38	Shayne Sawyers	1:29:33	Cardiff	18.10.09
39	Scott Hemmens	1:29:42	Chippenham	13.09.09
40	Paul Morris	1:30:14	Cardiff	18.10.09
41	Steve Owen	1:30:30	Cardiff	18.10.09
42	Tim O'Sullivan	1:32:35	Cardiff	18.10.09
43	Kellinu Portelli	1:33:36	Cardiff	18.10.09
44	Mike Davies	1:33:45	Llanelli	8.03.09
45	Richard Boon	1:33:48	Cardiff	18.10.09
46	Graeme Donnan	1:33:52	Cardiff	18.10.09
47	Alan Mason	1:34:07	Cardiff	18.10.09
48	Jenny Hughes	1:34:42	Torfaen	25.10.09
49	Rod Perons	1:34:50	Cardiff	18.10.09
50	Firouz Mal	1:35:20	Bath	15.03.09
51	Helen Jessop	1:35:36	Cardiff	18.10.09
52	Liz Ashton	1:35:51	Cardiff	18.10.09
53	Jeff Aston	1:35:59	Cardiff	18.10.09
54	Gerry O'Beirne	1:36:07	Cardiff	18.10.09
55	Clive Osmond	1:36:57	Chippenham	13.09.09
56	Adam Morton	1:37:17	Cardiff	18.10.09
57	Richard Beech	1:37:47	Chippenham	13.09.09
58	Jenny Topalian	1:38:06	Cardiff	18.10.09
59	Neil Tatnell	1:38:44	Cardiff	18.10.09

60	Dennis Murphy	1:38:49	Chester	17.05.09
61	Judi Rhys	1:39:14	Cardiff	18.10.09
62	Gill Kellam	1:40:47	Cardiff	18.10.09
63	Michael Rossiter	1:41:21	Cardiff	18.10.09
64	Cheryl Hudgell	1:42:19	Llanelli	8.03.09
65	Andrew Sedgmond	1:42:38	Llanelli	8.03.09
66	Adam Abraham	1:43:07	Llanelli	8.03.09
67	Sara MacBride-Stewart	1:43:11	Cardiff	18.10.09
68	Tim Cummings	1:43:19	Torfaen	25.10.09
69	Joanne Tucker	1:43:37	Cardiff	18.10.09
70	John Thomas	1:44:00	Cardiff	18.10.09
71	Sarah McCarthy	1:44:13	Cardiff	18.10.09
72	Andy Mundy	1:44:20	Llanelli	8.03.09
73	Martin Peters	1:45:18	Cardiff	18.10.09
74	David McDonald	1:46:58	Hereford	17.05.09
75	Stephen Williams	1:47:43	Llanelli	8.03.09
76	Alan Mann	1:49:21	Cardiff	18.10.09
77	Jane Ash	1:50:51	Stroud	25.10.09
78	Stephen Osborne	1:53:11	Cardiff	18.10.09
79	Chris Morgan	1:54:19	Torfaen	25.10.09
80	Gillian McCue	1:54:35	Cardiff	18.10.09
81	Mark Farrar	1:55:05	Cardiff	18.10.09
82	Glenda Edwards	1:55:15	Bideford	1.03.09
83	Linda Jensen	1:55:20	Torfaen	25.10.09
84	Frank Williams	1:56:06	Cardiff	18.10.09
85	Clare Johnson	1:56:19	Cardiff	18.10.09
86	Mike James	1:57:17	Torfaen	25.10.09
87	Gillian Murphy	1:57:44	Cardiff	18.10.09
88	David Furness	1:58:47	Blackpool	4.07.09
89	Tracey Newman	2:02:57	Cardiff	18.10.09
90	Errol Alexis	2:05:51	Cardiff	18.10.09
91	Hannah Davies	2:07:41	Cardiff	18.10.09
92	Joanne Gamba	2:09:11	Cardiff	18.10.09
93	Alan Bladen	2:09:26	Cardiff	18.10.09
94	Sasha Macken	2:09:29	Cardiff	18.10.09
95	Annie Conroy	2:09:58	Cardiff	18.10.09
96	Kerry Francis	2:11:29	Cardiff	18.10.09
97	Ali Gunn	2:19:55	Cardiff	18.10.09
98	Sarah Dawes-Clark	2:21:33	Llanelli	8.03.09
99	Karen Mingay	2:31:38	Reading	29.03.09
100	Maria Carr	2:44:22	Cardiff	18.10.09